



studio di fisioterapia
la corte del fiume
via andrea costa 18/3
cell 3384459909
casalecchio di reno (bo)

martedì e giovedì ore 18.30/19.45



yoga

Casalecchio



Presso la **Corte del Fiume** si aprono i corsi di **Anusara Yoga[®]**, uno yoga straordinariamente efficace in grado di condurre l'allievo al proprio equilibrio psico-fisico e al proprio benessere. Le lezioni, dinamiche e divertenti, si sviluppano attraverso sequenze di posture (*asana*) e sono adatte a tutte le età.

Barbara Gualandi da 15 anni si dedica alla pratica dello yoga. Ha studiato con alcuni tra i più illustri Maestri nel panorama yogico, sviluppando una particolare sensibilità e cura nell'insegnamento.